

# INSTRUCCIONES:

1. Imprime de la página 3 - 14: **sin ajustar** tamaño carta a doble cara.
2. Corta los excesos blancos del margen de tu impresora.
3. Apila en orden las páginas del libro y engrapa en el lateral izquierdo.
4. Alista los bloques de tu **MEM** ¡Listos para jugar!



**MEM** es un juego que ayuda a los pequeños a familiarizarse con las emociones que siente.

**Puedes adquirirlo aquí:**

[www.limetree.gt](http://www.limetree.gt)

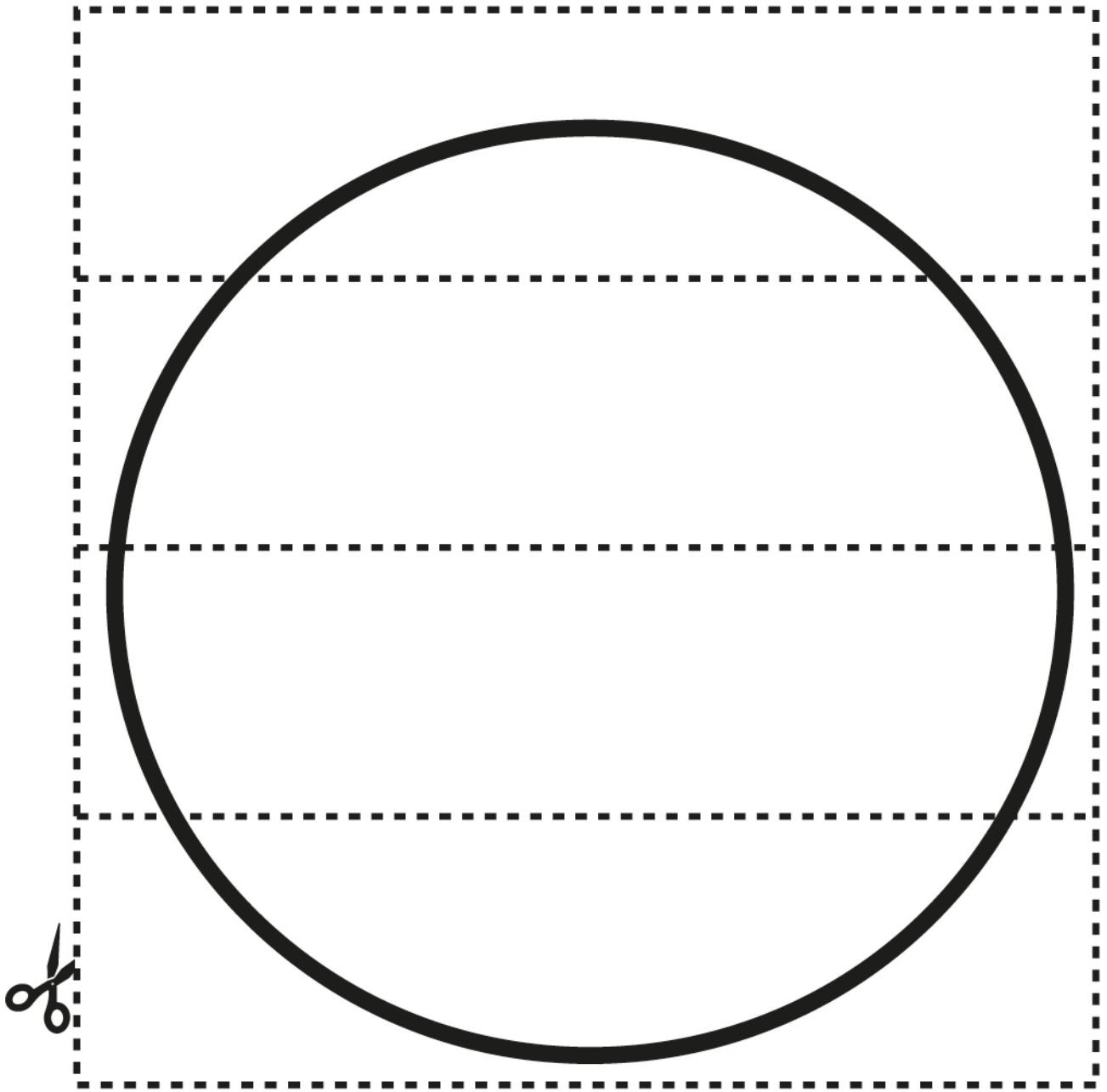
## SI NO TIENES UN MEM EN CASA...

1. Imprime cuatro copias de la página 2.
2. Dibuja las emociones en cada copia (utiliza de guía los cuadrantes ).
3. Colorea cada emoción: tristeza/azul, enojo/rojo, calma/verde, alegría/amarillo
4. Recorta en las líneas punteadas cada pieza.

## FORMA DE USO:

1. Alista los bloques de tu **MEM** o tus piezas de papel.
2. Comienza a leer el librito junto a tu pequeño(a).
3. En las páginas de color, deberán ir colocando uno a uno los bloques o piezas que corresponden (*puedes guiarte por los colores y las descripciones*). Juntos irán completando y aprendiendo de cada una de las cuatro emociones que Lucas siente en este pequeño libro.







Lucas se  
siente así.



A Lucas le encanta jugar con mamá.  
Juntos construyen torres muy altas.  
Es muy divertido jugar con ella.



Mientras Lucas juega...

Sus cejas se levantan,

sus ojos se arquean,

y en su boca aparece una sonrisa.

**Lucas se siente alegre.**  
Disfruta mucho jugar con mamá.

Pero mamá no puede jugar por mucho tiempo.

Ella le dice a Lucas que solo jugará un tiempo más con él.



Lucas se detiene y...

Sus cejas se inclinan hacia arriba,

Sus ojos se abren y brillan,

Y su boca se arquea.

**Lucas se siente triste.**

Le gustaría jugar con mamá más tiempo.



Lucas sigue jugando con mamá hasta que mamá anuncia que ahora irá a trabajar.



**Lucas ve a mamá y...**



Sus cejas se inclinan hacia abajo,

Sus ojos se entrecierran inclinados,

Y su boca se pone rígida.

**Lucas se siente enojado.**  
No quiere dejar de jugar con mamá.

Mamá le dice con voz suave:

“Veo que estas **enojado**. Se que te gusta mucho jugar conmigo. A mi también me encanta jugar contigo, pero ahora mamá tiene que hacer algo más.”

Mamá le ha ayudado a Lucas a saber que lo que siente es enojo. Lucas quiere tirar sus juguetes pero se **detiene**.

Mamá le dice:

“¿Te sentirías mejor con un abrazo?”

Lucas **decide** que un abrazo lo hará sentir mejor.



**Mientras mamá abraza a Lucas...**

Sus cejas se levantan un poco,

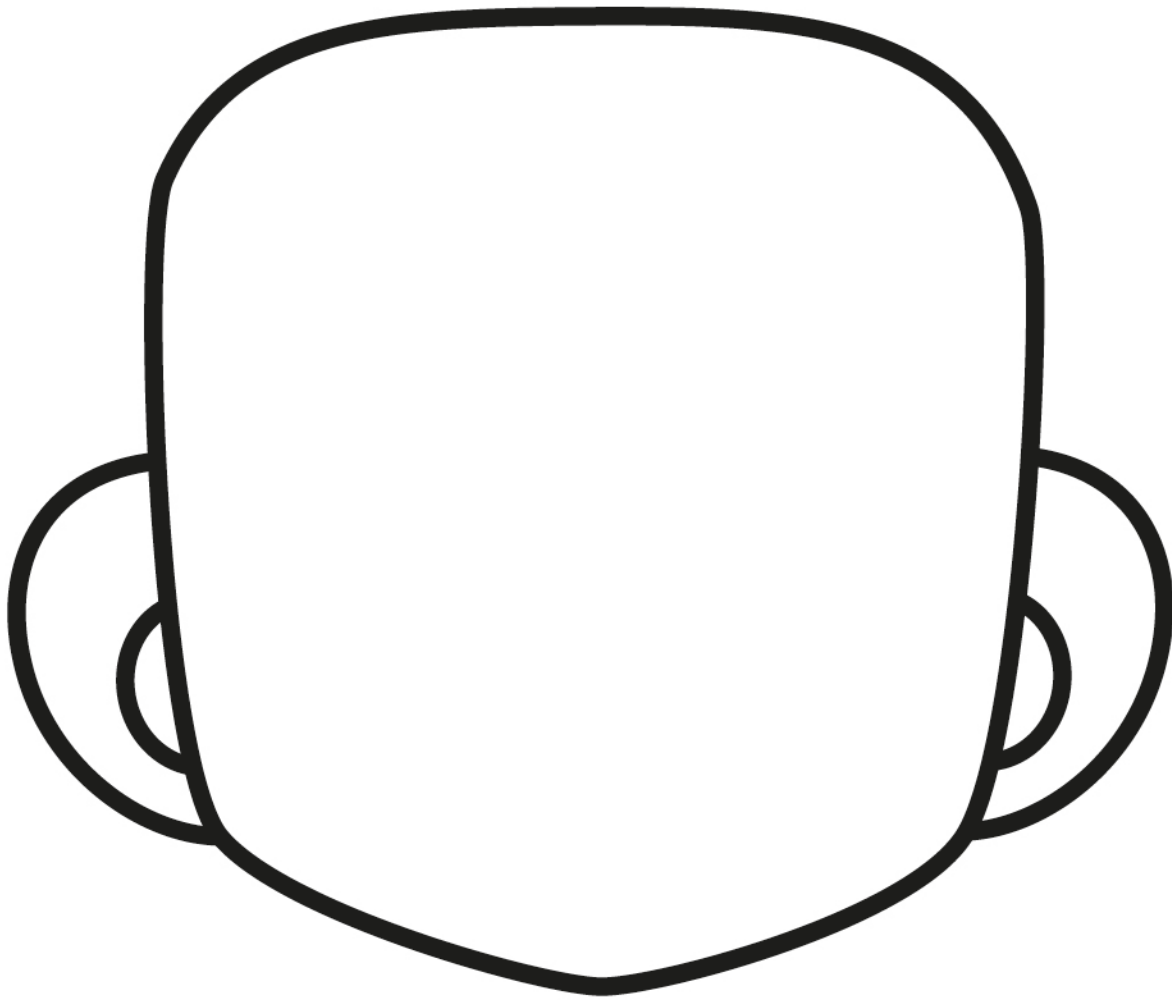
sus ojos se cierran suavemente

y en su boca aparece una leve sonrisa.

**Lucas se siente tranquilo.**  
Pronto podrá volver a jugar con mamá.



¡Gracias por acompañarme  
en esta aventura llena de **emociones!**



Hoy me siento \_\_\_\_\_.

Dibuja tus cejas, ojos, nariz y boca para expresar cómo te sientes hoy.

A **Lucas** le encanta jugar con mamá. Pero ¿qué pasa cuando mamá deja de jugar? Acompaña a Lucas a aprender sobre las **emociones** que **sentimos**.



[www.limetree.gt](http://www.limetree.gt)  
[hola@limetree.gt](mailto:hola@limetree.gt)

©2022 LimeTree. Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción total o parcial, la distribución o la transformación de este material, en ninguna forma o medio, ni el ejercicio de otras facultades reservadas sin el permiso previo y escrito de LimeTree.